

CLUB OMNISPORTS CASTELNAULAIS

Route de Florensac
CASTELNAU DE GUERS



Contacts

Mail : cocastelnaulais@gmail.com

Téléphone : 06 45 71 09 18

SECTION PILATES GYM QI-GONG

Début des cours semaine du **08/09/2025**

Pilates: lundi 16H15-17H15

Salle polyvalente

Qi-Gong : jeudi 10H30-11H30

Salle polyvalente

Gym douce (séniors) : jeudi 14H30-15H30

Salle polyvalente

ECOLE DE TAMBOURIN

Enfants à partir de 6 ans (à partir du **26/09/2025**)

Vendredi : 17H30-18H30

Terrain de tambourin « Chris Allemand » route de Florensac

RESPONSABLES SECTIONS

Guiraud Delphine 07 83 37 19 25 (pilates, gym douce, qi gong)

Deturche Yoann 06 79 66 59 62 (école de tambourin)

TARIFS 2025-2026

CARTE D'ADHERENT : adulte 16€ - de 13 ans 8€

La carte d'adhérent est obligatoire pour l'accès aux activités

PILATE 1H par semaine 75€

GYM DOUCE 1H par semaine 75€

QI-GONG 1H par semaine 75€

ECOLE DE TAMBOURIN 1H par semaine 40€

Nous vous proposons une heure de cours gratuite afin de découvrir nos activités

Pour tout renseignement 06 45 71 09 18