

CLUB OMNISPORTS CASTELNAULAIS

SAISON 2024-2025



SECTION PILATES GYM QI-GONG

Début des cours semaine du **09/09/2024**

Pilates: lundi 16H30-17H30

Salle polyvalente

Qi-Gong : jeudi 10H30-11H30

Salle polyvalente

Gym douce (séniors) : jeudi 10H30-11H30

Maison du peuple

ECOLE DE TAMBOURIN

Enfants de 5 à 14 ans (à partir du **20/09/2024**)

Vendredi : 17H30-18H30

Terrain de tambourin « Chris Allemand » route de Florensac

RESPONSABLES SECTIONS

Bosquier Jean-Pierre 06 63 40 52 14 (pilates, gym douce, qi gong)

Matéo Angel 06 79 66 01 82 (école de tambourin)

TARIFS 2024-2025

CARTE D'ADHERENT : adulte 16€ - de 13 ans 8€

La carte d'adhérent est obligatoire pour l'accès aux activités

PILATE 1H par semaine 75€

GYM DOUCE 1H par semaine 75€

QI-GONG 1H par semaine 75€

ECOLE DE TAMBOURIN 1H par semaine 40€