

STAGE NATURE AVENTURE DU LUNDI 15 AVRIL AU VENDREDI 19 AVRIL 2024 AVEC NUITEES OPTIONNELLES MARDI ET MERCREDI SOIR



Association AMSC Castelnaud de Guers
Infos et réservations 07 85 38 41 07

LE SEJOUR :

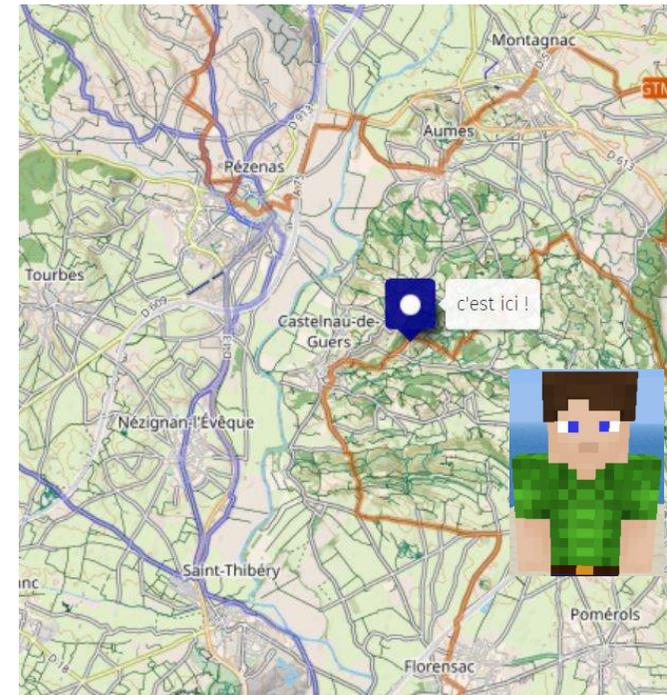
Il est à mi-chemin entre camping sauvage, scoutisme, activités de pleine nature, découverte de la nature et éducation à l'environnement. Ce stage est ouvert à **20 enfants de 6 à 13 ans en journée dont 12 campeurs de 8 ans et plus pour les nuits de mardi et mercredi.**

Les enfants sont acteurs de leur séjour en s'investissant dans l'aménagement du camp et dans les temps de vie quotidienne.



LES ACTIVITES

Ateliers de découverte de la nature
La création d'installations (initiation au froissartage et au bushcrafting).
Jeux de piste d'éducation à l'environnement.
Et surtout l'observation de la nature proche (soirée astro, affût...)



LE LIEU :

Castelnaud de Guers.
Camp en garrigue,
sur un terrain privé
à 5 minutes du
village à pied.
Accès véhicule ici :
<https://shorturl.at/bzH05>

MERCI DE NE PAS
DESCENDRE
DANS LA VIGNE

L'ENCADREMENT :

2 encadrants
sur le séjour, Ariel,
et Sophie (Brevet de
Surveillant de baignade).
Tous les deux sont
ont un diplôme
professionnel Jeunesse
Et sports. Participation
de bénévole possible à
l'encadrement

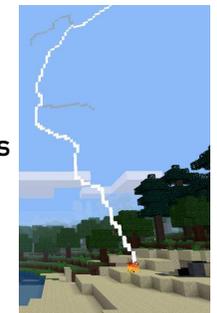


LE CAMP :

- Hébergement sous tente (fournie, mais vous pouvez amener la vôtre si vous le souhaitez) mais aussi dans une cabane, sous tarp ou encore à la belle étoile en fonction de la météo.
Le couchage est non fourni nous vous recommandons un matelas auto-gonflant Individuel.
PAS DE MATELAS GONFLABLE A LA POMPE

SÉCURITÉ :

- Possibilité de repli permanent en dur.
- Activités encadrées par diplômés au regard de la réglementation des accueils collectifs de mineurs
- Trousse à pharmacie aux normes
- Stockage alimentaire en frigo





L'ALIMENTATION :

- Petit déjeuner à volonté (céréales, lait, tartines, Beurre, fruits, confiture)
- Pique-nique du midi (repas froid, par exemple salade de riz complete, fromage, part de flan)
- Goûter fruits, biscuit
- Dîner copieux : entrée, plat chaud et dessert



LA SANTÉ ET LE CORPS:

- Les vrais désagréments sont les allergies aux piqûres de moustique et graminées.
- Le soleil, l'eau, la poussière fragilisent la peau. Pour les peaux sensibles, prévoir une crème pour après la toilette du soir.
- Cheveux longs ? Tresses pour éviter les nœuds ! Dans tous les cas prévoyez des élastiques à cheveux



UNE JOURNÉE TYPE

7h30- 9h : petit déjeuner échelonné, on se prépare et on range

9h-10h : éveil du corps et musculaire
Accueil échelonné , jeux de société, jeux calme.

10h-11h45 : temps d'animation

11h45-12h15 : temps libre du matin/
Préparation collective repas

12h15- 13h15 : repas et temps calme

13.15-14h : temps libre autonome

14h00-16h15 : Temps d'animation de
L'après midi.

16h15- 16h45 : temps libre accompagné
16h45-17h:Goûter

17h : départ des non campeurs.

Pour les campeurs :

17h-19H :Repos, Toilette, changement de tenue,préparation collective du repas,temps libre

19h- 19h30 : repas

19h30- 20h : vaisselle, rangement

20h00- 21h : veillée
**coucher de soleil à 20h30*
21h-21h30 : retour au calme dans les tentes

21h30 : bonne nuit

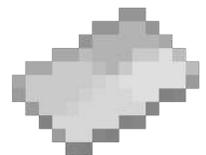


MES AFFAIRES DE BIVOUAC

- Sac de couchage 5°C confort ou il faudra prévoir une couverture en plus
- Matelas de camping individuel (pas de matelas gonflable à la pompe)
- Oreiller

- Un coupe vent type Kway et 1 veste polaire à fermeture éclair.
- 1 paire de chaussures et chaussettes confortables pour le soir.
- nuit : pyjama chaud + sweat shirt, chaussettes + doudou + bonnet.
- 1 trousse de toilette
brosse à dents, peigne ou brosse , dentifrice, gant, savon uniquement
- 1 petite serviette de toilette.
- 1 serviette de table
- 1 anti moustique et une crème apaisante pour la peau au besoin..
- 1 Lampe de poche
- 1 sac poubelle pour le linge sale
- 1 petit sac à dos pour le quotidien
- Une gourde marquée
- 1 assiette creuse avec une cuillère à soupe et une fourchette, 1 bol.
- Téléphones portables tolérés le soir de 17h30 à 19h30
- Consoles interdites.

IMPÉRATIF, MARQUEZ LES AFFAIRES DE VOTRE ENFANT



QUOTIENT FAMILIAL		0 à 400	401 à 800	801 à 1000	1001 à 1600	> à 1600 ou non renseigné
Coût semaine 5 jours avec nuitées		100€	130€	140€	145€	150€
Coût par jour sans nuitées	13€ Tarif unique					
Cotisation annuelle	1 enfant : 12€ 2 enfants ou plus : 20€					
Exemple : Marie nouvelle participante non adhérente vient les 5 jours avec le bivouac de 2 nuits, le QF de sa famille est de 1200€ . Le coût à régler est de 145 + adhésion annuelle 12€ soit 157€						

Nos séjours ne sont pas éligibles à VACAF mais notre association vient en appui en proposant pour les nuitées un tarif gradué en fonction du quotient familial de la famille.

Pièces à fournir avant le séjour lors de la réunion de préparation :

- Pour les enfants en nuitée, merci de fournir un **justificatif de quotient familial** (attestation CAF ou MSA)

Ou en absence de quotient familial fournir le dernier avis d'impôt sur le revenu. *Quotient familial = revenus bruts annuels (avant tout abattement fiscal) divisés par 12 mois + prestations / nombre de parts.*

- **La fiche d'inscription** pour les nouveaux inscrits (en pièce jointe).

Modalités de paiement et cotisations

Le paiement est à effectuer le jour de la réunion,

Par chèque (à l'ordre de l'AMSC) ou en espèces.

La cotisation soit être réglée séparément par chèque.

La cotisation est à renouveler pour tout participant ayant pris sa cotisation avant le 01/09/2023. Elle est valable jusqu'à 01/07/24